

Fachtagung 2023 der LipödemGesellschaft e.V.



am 27. & 28.10.2023
in der Stadthalle Flörsheim/Main



VORSTAND



Hendrikje ter Balk

Suchttherapeutin, Schwerpunkt Psychotraumatologie
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.



Claudia Effertz

Coach und Unternehmensberaterin,
Schwerpunkt Begleitung in Krisen/Veränderung
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.



Prof. Dr. Tobias Hirsch

Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.



Dr. Stefan Rapprich

Dermatologe und Phlebologe in eigener Praxis
Schwerpunkt Lipödem-Chirurgie
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.

REFERENT*INNEN



Dr. Marie-Luise Kliez

Fachklinik Hornheide, Münster
Plastische Chirurgin im
Lipödemzentrum



Prof. Dr. Tim Hucho

Uniklinik Köln
Experimentelle Anästhesiologie und
Schmerzforschung



Dr. Susanne Kümmerle

Ärztin
Autorin



Dr. Olaf Deling

Chirurg in eigener Praxis (KV Zulassung)
Vorsitzender Lymphnetzwerk



Dr. Astrid Althausen

Uniklinik Köln,
Schmerzzentrum
Psychosomatik & Psychotherapie



Ruth Leitenmaier

RULE Anwaltskanzlei
Rechtsanwältin



Ute Hänschke

Gründerin Fit mit Lipödem
Lehrerin Sport & Biologie



Helene Hucho

Mediatorin, systemischer Coach
Resilienz Master



Andrea Gries

ganzheitliche Gesundheits-,
Ernährungs und Bewegungs-
trainerin

Mit freundlicher Unterstützung von:



#füreinebedarfsgerechteversorgung

PROGRAMM

Freitag, 27.10.2023: für SHG-Leitungen

13⁰⁰ - 15⁰⁰ **Aufbau Aussteller**

15⁰⁰ - 19⁰⁰ **Austausch mit den SHG Leitungen**

Claudia Effertz und Dr. Stefan Rapprich

- Hilfestellung zur Gruppenführung
- Phasen der Akzeptanz und Widerstände im Umgang mit einer chronischen Erkrankung
- Erfahrungsaustausch in Form der „kollegialen Beratung“
- Neues zu Lipocheck

Samstag, 28.10.2023: für alle Interessierten

10¹⁵ - 10³⁰ **Begrüßung / Einführung in das Thema**

Vorstand der LipödemGesellschaft e.V.

**10³⁰ - 11⁰⁰ **Aktuelles aus der Politik -
Anhörung und folgende Schritte****

Hendrikje ter Balk

**11⁰⁰ - 11³⁰ **Ergebnisse unserer Befragung von bereits operierten
Frauen zur Zufriedenheit und Auswirkung der Liposuktion
und daraus resultierende Erkenntnisse und nächste Schritte****

Prof. Dr. Tobias Hirsch, Fr. Dr. Marie-Luise Klietz, Hendrikje ter Balk

11³⁰ - 12¹⁵ **Schmerzen verstehen und aktuelle Forschungsergebnisse**

Prof. Dr. Tim Hucho

**12¹⁵ - 13⁰⁰ **Infos und News zum GDB -
was müssen Ärzt*innen und Betroffene wissen****

Ruth Leitenmaier, Dr. Olaf Deling

13⁰⁰ - 14⁰⁰ **Pause, Mittagessen und get together**

mit Sporteinheit Smovey Ringe und lipödemgerechter Bewegung
Andrea Gies, Ute Hänschke

14⁰⁰ - 15⁰⁰ **Workshops**

W1.1 - Mediziner

Best Practice Medizinische Versorgung:

Wie versorgen wir unsere Patientinnen am Besten?

Welche Gefahren gibt es aktuell? Was ist vermeidbar?

Prof. Dr. Tobias Hirsch, Dr. Olaf Deling, Dr. Stefan Rapprich

W1.2 - Alle

Selbstfürsorge bei Lipödem:

positiver Umgang mit Einschränkungen und Schmerz

Einführung in die längerfristigen Emotionsregulationsprozesse

und Umgang mit akuten Schmerz-Attacken

Prof. Dr. Tim Hucho, Dr. Astrid Althausen, Helene Hucho

15⁰⁰ - 15³⁰ **Verleihung Forschungspreis**

Vorstand der LipödemGesellschaft e.V. und HumanMed AG

15³⁰ - 16⁰⁰ **Die neue Leitlinie und deren Bedeutung**

Dr. Stefan Rapprich

16⁰⁰ - 16³⁰ **Pause**

mit Sporteinheit Smovey Ringe und lipödemgerechter Bewegung
Andrea Gies, Ute Hänschke

16³⁰ - 17³⁰ **Workshops**

W1.2 Medizin:

Therapeutische Versorgung bei Komorbiditäten des Lipödems

Prof. Dr. Tobias Hirsch, Dr. Olaf Deling, Dr. Stefan Rapprich

W2.2 - Alle

Vortrag zu Ernährung: neue und bewährte Erkenntnisse

Dr. Susanne Kümmerle

17³⁰ - 18⁰⁰ **Bilanzierung / Fazit / Ausklang**

19⁰⁰ - 21⁰⁰ **Abendveranstaltung mit geladenen Gästen**

anlässlich des Forschungspreises der LipödemGesellschaft e.V.
mit freundlicher Unterstützung der HumanMed AG

Stadthalle Flörsheim/Main · Kapellenstraße 1 · 65439 Flörsheim/Main

Anfahrt

Ab Hauptbahnhof Frankfurt: ca. 26 Minuten mit der S-Bahn

Weitere Informationen zur Anfahrt mit dem Auto

Anmeldung und Rückfragen bzgl. Hotels an:

info@lipoedem-gesellschaft.de



Teilnahmegebühr: 20,- € für Mitglieder / 30,- € für Nichtmitglieder
(inkl. Getränken & Snacks)